

見守り・支え合いのまちづくり

2025年8月27日

小山東ニュータウン自治会
会長 後藤 彰

小山東ニュータウンとは



小山東ニュータウンは、大谷地区北部に昭和の終わりから平成の初めのバブル期に分譲され、30数年が経過している約800世帯の団地

世帯数と人口

地 区	総世帯数	15歳以下人口	65歳以上人口	高齢化率	独居高齢者数
ニュータウン	19,744	165,991	43,361	49.10%	146
大谷町	19,744	165,991	43,361	22.71%	2,261
小山市	19,744	165,991	43,361	26.12%	10,744

65歳以上
約49%

自治会による見守り活動の変遷

2009年(H21)

高齢者見守り会立ち上げ準備委員会設立

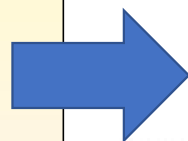
ご意見等収集用
ポスト設置



2011年(H23)

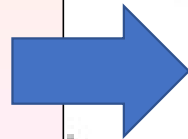
「あんしんサポーター選出」 → 見守り開始

小山市で見守り
希望者を募集

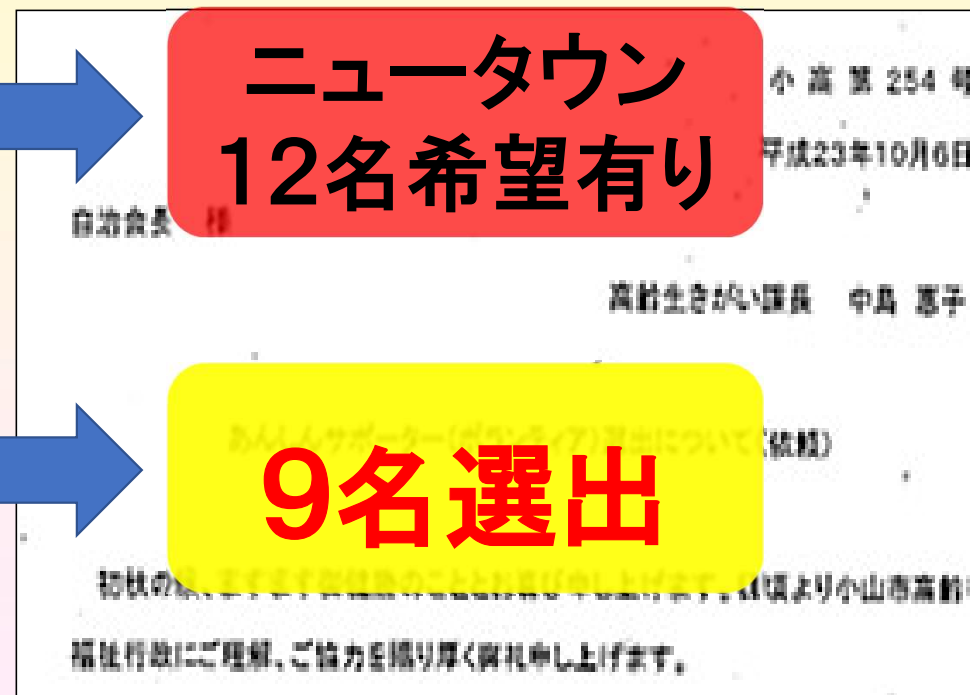


ニュータウン
12名希望有り

小山市から
「あんしんサポ
ーター選出」依頼



9名選出

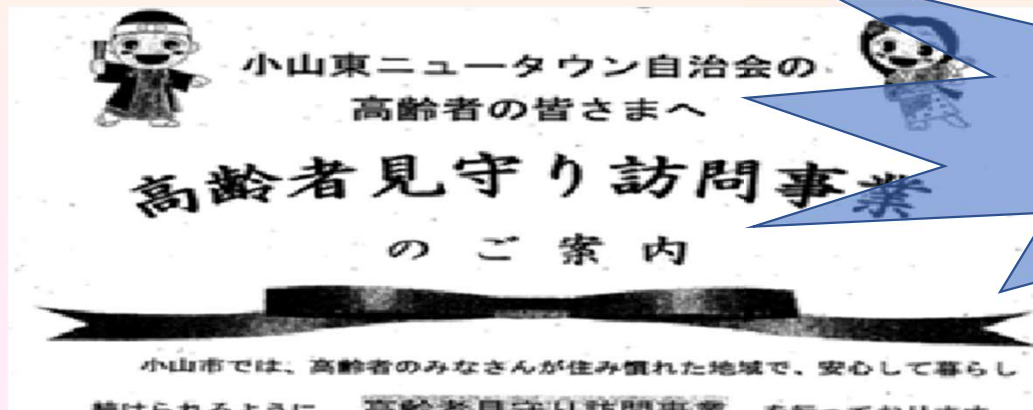




見守り開始
から2年
経ったけど
もっと希望
者がいるの
では？

→ 小山市へ再募集依頼

2013年(H25) 「見守り希望者の再募集」



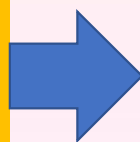
5名の方から要望有り

2, 257人中65歳以上412人(17. 48%)



みんなこれから年を
取るけど老後をどう
するんだろう？

自治会員の意識
調査をしよう！

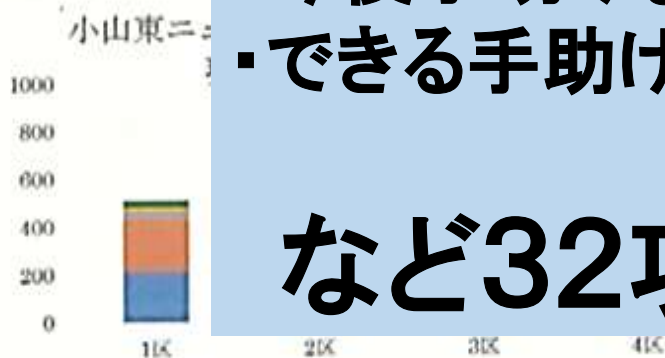


2014年(H26)
「転ばぬ先の杖」アンケート調査実施

「転ばぬ先の杖」アンケート調査概要

転ばぬ先の杖
—小山東ニュータウン—

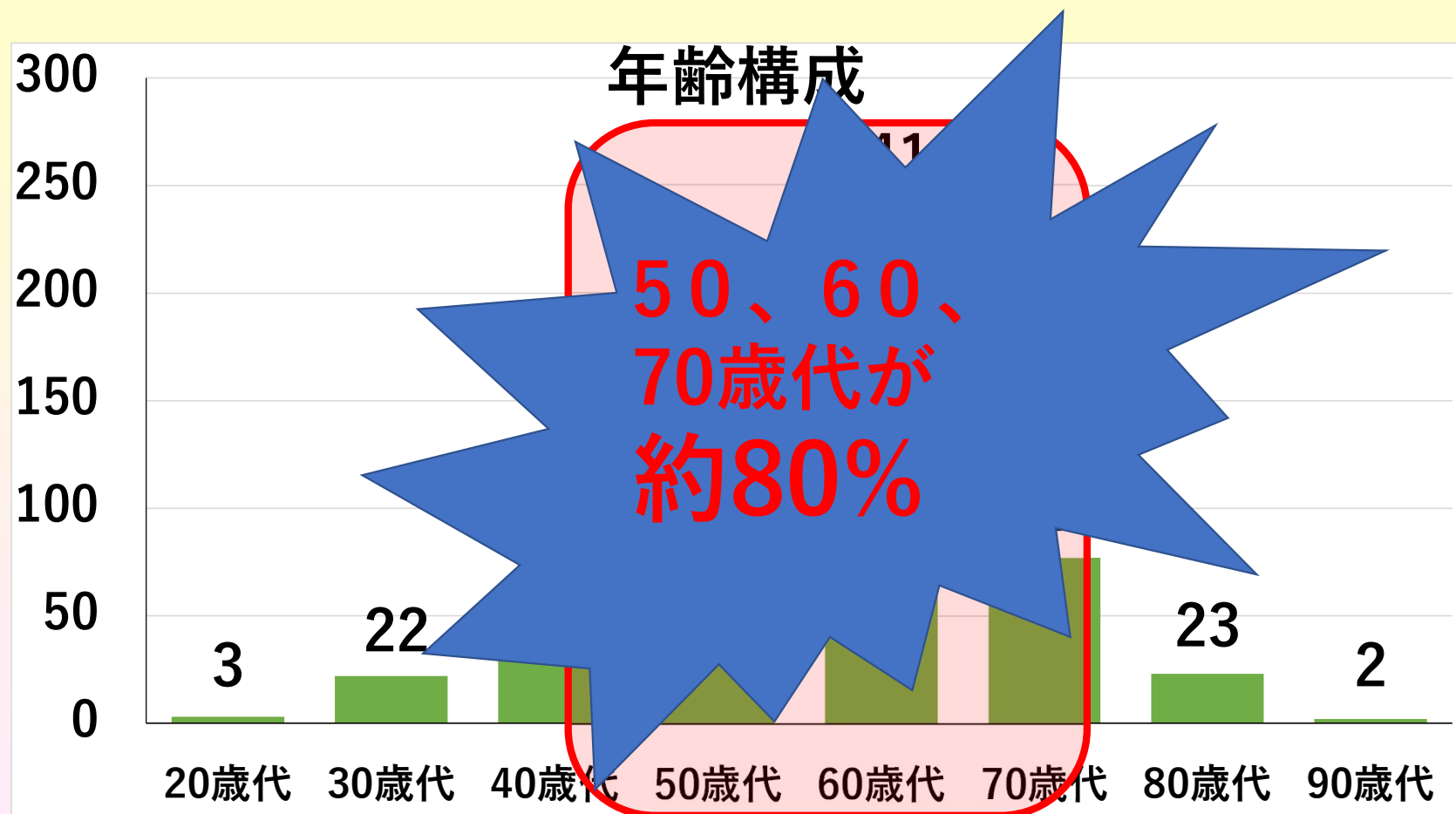
【10年後の小山東ニュータウン】
小山東ニュータウンは、平均年齢が65歳です。内、65歳以上の高齢者は、小山市全体の高齢化率 20.40%を超過しています。



- ・年齢
- ・自治会活動
- ・近所付き合い
- ・将来も継続居住の有無
- ・健康状態
- ・将来子供との同居意思
- ・困っていること
- ・介護が必要になったらどうするか
- ・今後手助けをしてほしいこと
- ・できる手助け

など32項目

「転ばぬ先の杖アンケート調査結果」



「転ばぬ先の杖アンケート調査結果」

今後どのような生活の援助（手助け）をしてほしいか

	質問項目	してほしい	してほしくない	わからない	計
①	食事の支度・世話	36	168	298	502
②	生活必需品の買い物	55	177	273	505
③	衣類の洗濯・補修	33	173	271	477
④	庭木や住まいの清掃	116	148	251	515
⑤	住まいの修繕・補修	101	145	258	504
⑥	家庭のゴミ出し	61	187	256	504
⑦	病院・公共機関への介助	84	146	270	500
⑧	通院の送迎（付き添い）	81	148	274	503
⑨	話し相手や相談相手	63	154	282	499
⑩	介護者の外出時の留守番	32	192	276	500
⑪	安否確認・声掛け	233	76	195	504
⑫	災害時の避難の手助け	279	51	164	494

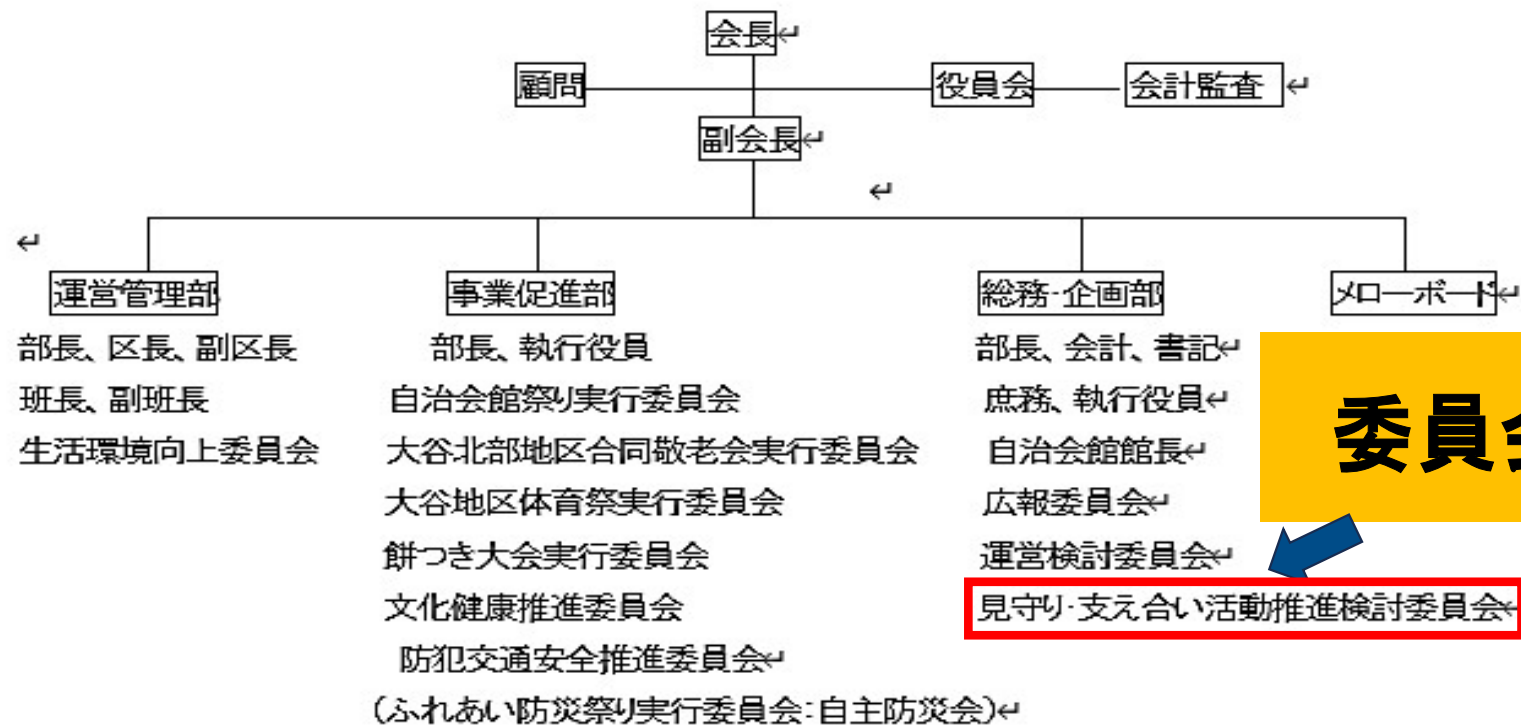
「転ばぬ先の杖アンケート調査結果」

今後、高齢者、障がい等を持つ方、小さなお子様を持つ方に次のような手助けをしたいと思いますか

	質問項目	したい	思わない	わからない	計
①	食事の支度・世話	59	110	270	439
②	生活必需品の買い物	115	77	257	449
③	衣類の洗濯・補修	49	117	271	437
④	庭木や住まいの清掃	53	110	269	432
⑤	住まいの修繕・補修	41	132	270	443
⑥	家庭のゴミ出し	79	101	265	445
⑦	病院・公共機関への介助	74	93	275	442
⑧	通院の送迎（付き添い）	78	92	272	442

2018年(H30) 見守り支え合い検討推進委員会設立

図1 組織構成



委員会設立

「見守り活動の手引き」作成

C

見守り活動の手引き



2018/4. 15

C

小山東ニュータウン自治会の「高齢者見守り訪問事業」とは

小山東ニュータウン自治会では、平成23年度から高齢者が住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられるように次のような見守り活動を行っています。

*見守りの内容

見守りを希望する高齢者に対し、ご近所にお住いのあんしんサポーターが定期的に外からさりげない見守りを行います。

- ・郵便受けに新聞がたまっていないか
- ・伺日も洗濯物が干しつばなしになっていないか
- ・雨戸やカーテンが閉まったままになっていないか
- ・電灯がついたまま（消えたまま）になっていないか
- ・いつもより元気がないみたいだ…など

あんしんサポーターは、「いつもと違うようだ？」と感じたら、自治会担当・民生委員または、小山市高齢者サポートセンターに連絡します。

見守りを兼ねて各種講座を開催

消費者被害防止講座

終活のすすめ講座

知って安心・認知症への備えと予防講座

脳卒中にならないために講座

介護保険の仕組み講座

各種講座実施状況

消費者被害防止講座



終活のすすめ講座



介護保険の仕組み講座



各種周知・協同への取り組み

緊急通報装置貸与事業周知

民生委員との協同に関する検討会

総会資料へのサポートダイアル掲示

他行政・自治会の実施内容調査、検討

ゆうわ会、メローボード等との協同

小山東ニュータウン自治会見守り・支え合い推進検討委員会

困ったときはお互い様！

5月7日から支え合い活動を始めます



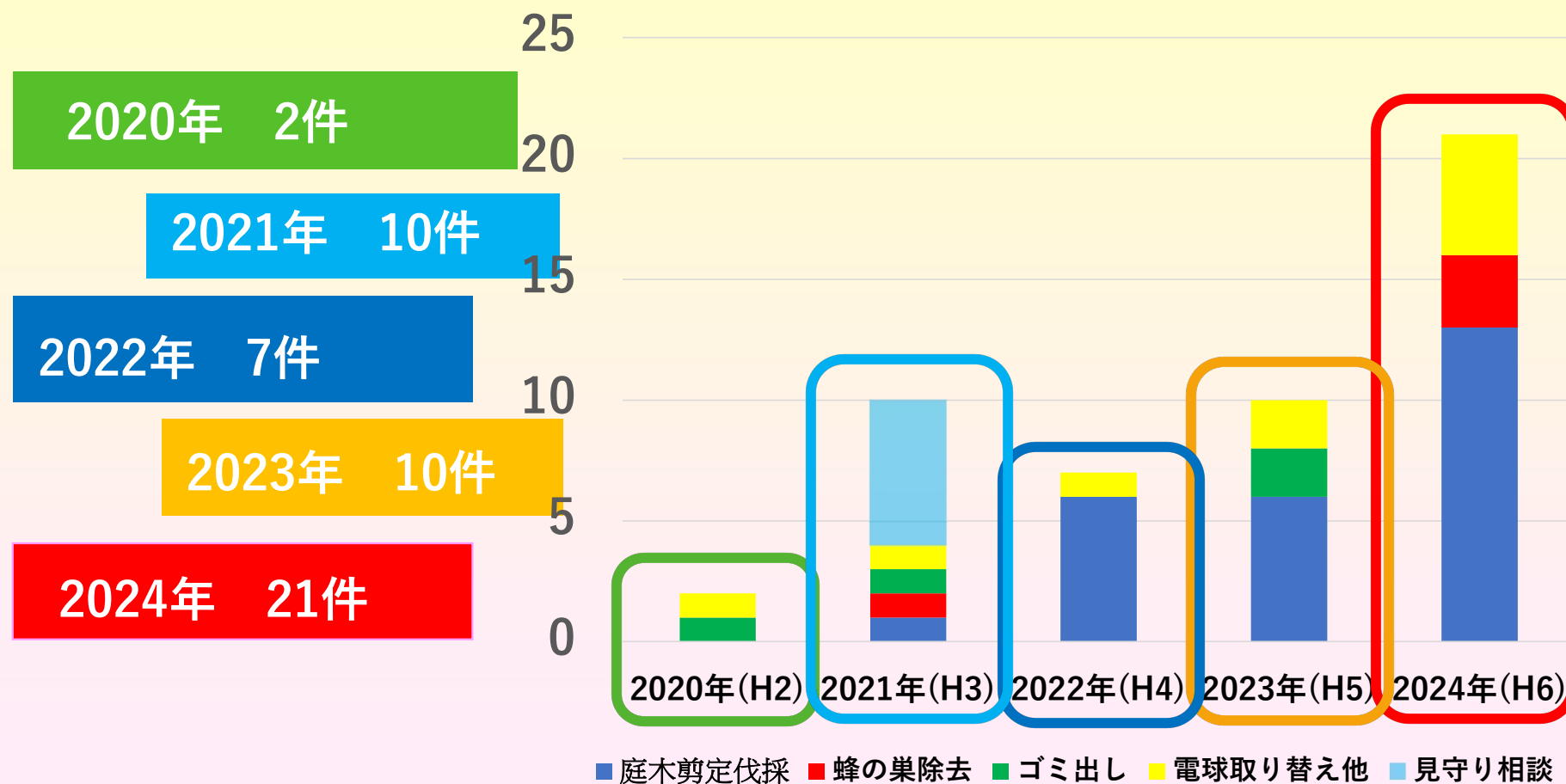
病気やけがで思うように身体が動かせなくなった時、困るのはゴミ出しや買い物などですね

そんな方のために、自治会ではお手伝いをする体制を整えています。

そこで、まずは5月7日より、病気やけがでゴミ出しができなくて困っている方に対し、ゴミ出しをサポートすることとしました。

**2019年(R1)
支え合い活動
の開始**

「支え合い活動の実績」



庭の剪定支援



「コンクリート屑等の処理困難物」 処理



現在進めている課題

- ・ 支え合い活動の認知度を高める方策

回覧版に表示



ホームページ



- ・ サポート内容

どこまで対応するか
どこまで踏み込むか

- ・ サポーターの報酬

今後の課題

サポーターの高齢化



若返りが必須



あんしんサポーターの発掘

支え合いサポーターの発掘

ご清聴ありがとうございました。